

SEPTIEMBRE 2020

MENÚ CATERING

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<p><b>1</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Lentejas con verduras</b></p> <p><b>Longanizas en salsa de cebolla</b> <small>(carne de cerdo al horno)</small></p> <p>Fruta</p>	<p><b>2</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p><b>Abadejo a la vizcaína</b> <small>(al horno con salsa de hortalizas)</small></p> <p>Fruta</p>	<p><b>3</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de zanahoria con queso</b></p> <p><b>Muslo de pollo rustido con guisantes</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>4</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Garbanzos de la huerta</b> <small>(con hortalizas)</small></p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>7</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Tornillos con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Bocaditos de rosada</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>8</b> Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p><b>Crema de verduras naturales</b></p> <p><b>Hamburguesa de ave con pisto</b> <small>(al horno con tomate y hortalizas)</small></p> <p>Fruta</p>	<p><b>9</b> Lechuga, tomate, zanahoria, maíz</p> <p><b>Alubias a la jardinera</b> <small>(con hortalizas)</small></p> <p><b>Tortilla de patata y calabacín</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Ensalada variada</b> <small>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas)</small></p> <p><b>Paella valenciana</b> <small>(con pollo)</small></p> <p>Fruta y yogur</p>	<p><b>11</b> Lechuga, tomate, lombarda, zanahoria</p> <p><b>Sopa de ave con fideos</b> <small>(de ave y cerdo con garbanzos y huevo)</small></p> <p><b>Lomo adobado al horno con judías verdes</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>14</b> Lechuga variada, tomate, maíz</p> <p><b>Lentejas con ARROZ INTEGRAL</b> <small>(con hortalizas)</small></p> <p><b>Boquerón del mediterráneo en tempura</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>15</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Espaguetis salteados con hortalizas</b></p> <p><b>Tortilla de patata</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>16</b> Lechuga, tomate, zanahoria, huevo</p> <p><b>Crema de guisantes y manzana</b></p> <p><b>Pizza de york y queso</b> <small>(con tomate)</small></p> <p>Fruta</p>	<p><b>17</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Sopa cubierta con letras</b> <small>(de ave y cerdo con garbanzos y huevo)</small></p> <p><b>Muslo de pollo asado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>18</b> Lechuga, tomate, zanahoria, queso</p> <p><b>Arroz con tomate</b></p> <p><b>Merluza al horno con ajo y perejil</b></p> <p>Fruta</p>
<p><b>21</b> Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Sopa de picadillo con estrellitas</b> <small>(de ave y cerdo con huevo)</small></p> <p><b>Solomillo de pollo empanado</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>22</b> Lechuga, tomate, lombarda, maíz</p> <p><b>Garbanzos campesinos</b> <small>(con hortalizas)</small></p> <p><b>Tortilla francesa con loncha de queso</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Ensalada completa</b> <small>(lechuga, tomate, zanahoria, maíz, atún, huevo duro y olivas)</small></p> <p><b>Macarrones boloñesa</b> <small>(con carne picada de cerdo, tomate y queso)</small></p> <p>Fruta y yogur</p>	<p><b>24</b> Lechuga, tomate, lombarda, queso</p> <p><b>Arroz con alcachofas y verduras</b></p> <p><b>Gallo San Pedro en salsa verde</b> <small>(al horno con ajo y perejil)</small></p> <p>Fruta</p>	<p><b>25</b> Lechuga, tomate, zanahoria, olivas</p> <p><b>Potaje de alubias con calabaza</b></p> <p><b>Lomo en salsa</b> <small>(al horno con salsa de hortalizas)</small></p> <p>Fruta</p>
<p><b>28</b> Lechuga variada, tomate, maíz</p> <p><b>CREMA DE PATATA Y PUERRO ECO</b></p> <p><b>Hamburguesa de col y queso al horno</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>29</b> Lechuga, tomate, zanahoria, huevo</p> <p><b>Coditos carbonara vegetal</b> <small>(con leche, champiñón y queso)</small></p> <p><b>Delicias de calamar</b></p> <p>Fruta</p>	<p><b>30</b> Lechuga, tomate, maíz, olivas</p> <p><b>Garbanzos con verduras</b></p> <p><b>Tortilla española</b> <small>(con patata y cebolla)</small></p> <p>Fruta</p>		



Consulte los festivos con el calendario escolar de su centro correspondiente